

Здравствуйте уважаемые коллеги.

Я, Гарипова Татьяна Владимировна, педагог дополнительного образования МАУ ДО ДЮЦ СТ города Нефтекамск, Респ.Башкортостан. Сегодня мы рассмотрим тему: «Организация и проведение спелеопохода 1 категории на примере команды нашего Центра» (*Слайд 1, 2*)

Для начала давайте разберемся что такое спелеотуризм.

(Слайд 3 Что есть спелеолотуризм)

1. **Спелеотуризм** - разновидность спортивного туризма, смысл заключается в путешествиях по естественным подземным полостям (пещерам) и преодолением в них различных препятствий (узости, колодцы, меандры) с использованием различного специального снаряжения (карабины, верёвки, крючья, индивидуальные страховочные системы и пр.). Для занятий спелео туризмом необходима хорошая подготовка и снаряжение. Открытие новых спелеологических туристических маршрутов сопряжено с исследованием пещер – **спелеологией**.

«Спелеология» - (от греч. Σπ λαιον — «пещера» и λογος — «учение») — наука, изучающая природные и искусственные подземные пространства. (В настоящее время изучение искусственных подземных полостей выделяют в особую науку – спелеостологию). Область ее интереса находится на стыке физической географии, гидрогеологии, геоморфологии, климатологии, минералогии. Спелеология как раздел геологии, а именно карстоведения, минералогии и гидрогеологии, изучает природные пещеры, их происхождение, эволюцию, возраст, морфологию, минералогию, экосистему, гидрогеологические и микроклиматические особенности пещер, их современную и древнюю фауну, вмещающие породы. Чем занимается спелеолог? Он исследует подземные пространства: природные пещеры, озера, реки, их экологические системы. Он изучает происхождение, развитие, строение, состав и движение подземных вод. Спелеолог составляет карты пещер, исследует остатки древней материальной культуры. Кроме того, спелеологи оценивают подземные пустоты на предмет возможности прокладки подземных технических коммуникаций, а также на наличие полезных ископаемых. Спелеология отдельная наука, но ее сведения полезны историкам, археологам, палеонтологам, биологам, гидрологам. Есть довольно много людей, увлекающихся туризмом по подземным природным пространствам. Эти люди не спелеологи, а **спелеотуристы**.

Выделяют два основных вида спелеотуризма: спортивный и любительский. Спортивный спелеотуризм - от любительского отличается тем, что участники ставят перед собой цели - прохождение пещер определенной категории сложности и получение спортивного разряда. Для получения разряда по спелеотуризму необходимо пройти определенный набор категорированных по сложности пещер. Любительский спелеотуризм характеризуется посещением более простых и безопасных пещер (в том числе и оборудованных), он широко распространен в местном туризме, играет существенную роль в краеведении.

В познавательном экскурсионном туризме используются пещеры, имеющие хорошую транспортную доступность, просторные вход и внутренние помещения. Для массового посещения пещеры специально оборудуют: расчищают вход и внутренние проходы, прокладывают тропинки (настилы), протягивают ограждения вблизи опасных или природоохранных мест, проводят свет, иногда устанавливают скульптурные группы сказочных персонажей, богов, животных. Таких пещер не много, например, всем известные: в Пермском крае – Кунгурская пещера, в Архангельском районе – пещера Аскынская, в Бурзянском – Капова. **(Слайд3 – фото: Экскурсионные пещеры)** Но большинство пещер малодоступны, часто имеют вертикальные ходы, для прохождения которых требуется специальная техническая и физическая подготовка. Именно такие пещеры (шахты, колодцы) и являются объектами посещения туристов-спортсменов. **(Слайд5 – фото Необорудованные пещеры)**

Для посещения любых простых необорудованных, не экскурсионных пещер необходимо минимальное снаряжения, которое отвечает техники безопасности **(Слайд 6 – фото Каска, фонарь):**

Каска – необходима для каждого участника спелеопохода. Каска может быть как строительная, так и специализированная с обязательным креплением для налобного фонарика.

На рисунке строительная и специальная каски. Учитывая комфорт и доступность на данный момент специальных касок, стоит отдать им предпочтение.



Свет – фонарик должен быть налобный, к нему обязательно необходим запасной набор новых батареек!!!! Для более сложных походов каждому участнику требуется второй свет. При походе с детьми, чтобы не обременять всех участников, у руководителя или опытных участников должен быть 1-2 запасных фонарика на группу. Для первого спуска под землю будет достаточно недорого китайского налобника. Поняв необходимость хорошего света, спортсмен в дальнейшем сам приобретает специализированные фонарики, которые уже будут отличаться своей

яркостью, ударопрочностью и герметичностью корпуса



(Слайд7 –фото: специальная одежда спелеолога)

Одежда – идеальной верхней одеждой спелеолога является – спелеокомбинезон из непромокаемых тканей типа «оксфорд», «кордюра» и подобных. Бюджетным вариантом является строительный или хлопчатобумажный комбинезон. Самый простой вариант – куртка и штаны из ветровочной ткани. Под комбинезон спелеолог одевает термобелье из тонкого флиса, типа «полартек 100, 200». При отсутствии – любое термобелье. Если группе предстоит долго ожидать своей очереди подъема, рекомендуем детям иметь дополнительный свитер или пайту.



Обувь – грубые ботинки на толстой подошве или резиновые сапоги. У ботинок при подъёме по верёвке (педаль, стремяна) часто ломаются крючки верхней части шнуровки. В теплое время года допускаются кроссовки на жесткой подошве.



Перчатки – участник должен иметь минимум две пары перчаток. Неплохим вариантом являются строительные перчатки с прорезиненной ладонью. Не путайте «пещерные» перчатки и перчатки для обогрева рук в лагере или на протяжении похода. Пещерные перчатки всегда будут грязные и мокрые!



Для переноски грязных вещей и специального снаряжения в рюкзаке, необходимо проговорить участникам про наличие достаточного количества пакетов, чтобы не превратить ваш рюкзак в свалку.

Также рекомендуем иметь влажные салфетки каждому участнику для личной гигиены. Часто дети ленятся на фоне усталости после

прохождения пещеры и пытаются лечь в палатку «немытые». Компромиссным решением, а при отсутствии воды и основным – являются влажные салфетки.

Мы переходим к пещерам 1 категории сложности.

Естественно поход 1 категории сложности – это уже спортивный поход. Существуют правила видов спортивного туризма, где разъясняется сколько пещер нужно для зачета спелеопохода разных категорий. Так же есть [Перечень классифицированных пещер 1989 г. Шакир Ю. А.](#) Для прохождения спелеопохода 1 категории сложности необходимо пройти за поход 4 пещеры 1 категории сложности, либо 3 пещеры, одна из которых будет в себе иметь категоризированные маршруты (залы)

(Слайд 8 – таблица категоризированные маршруты)

Категория сложности маршрута	Количество категоризированных пещер (не менее)								
	Всего	1	2А	2Б	3А	3Б	4А-4Б	5А-5Б	6
1 к.с.	4 или 3(в одной из которых несколько маршрутов)	4	-	-	-	-	-	-	-
2 к.с.	3		2	1	-	-	-	-	-
3 к.с.	2				1	1	-	-	-
4 к.с.	1						1	-	-
5 к.с.	1							1	-
6 к.с.	1								1

Подготовка к самому походу с того, что у потенциальных спелеологов необходимы навыки:

скалолазания(хотя бы минимальные), так как пещеры – это подъемы, спуски, камни, уступы, лазы, миандры, камни;

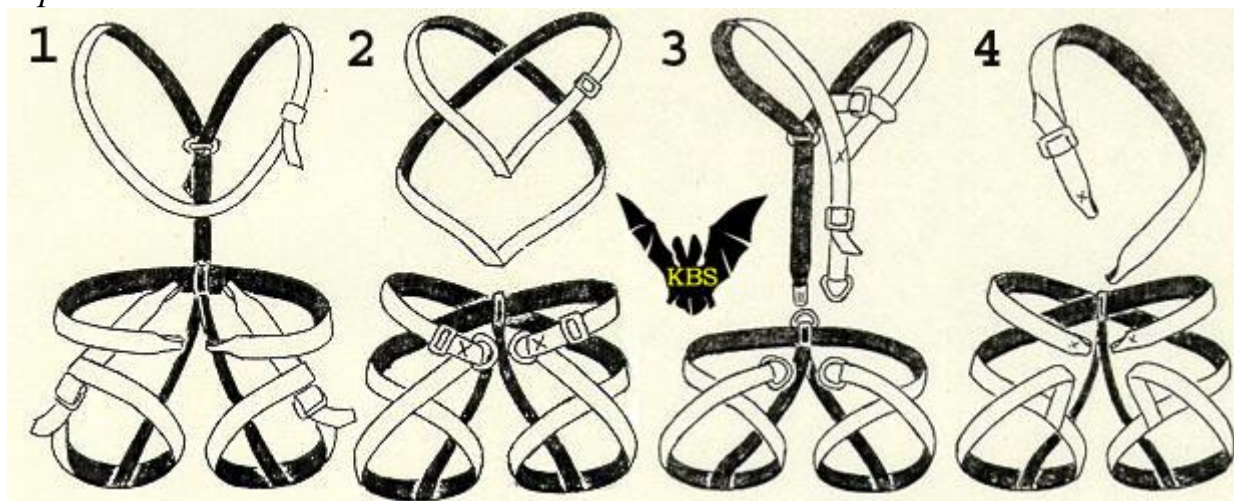
техника SRT, как минимум ребята должны знать подъем, спуск, перестежка на «карэме», так как **1 к. тр.** - пещеры, для прохождения которых требуется минимальное количество вспомогательных средств. Глубина колодцев не более 40 м. Колодцы, как правило, сухие и простые для прохождения. В горизонтальных пещерах должны иметься препятствия: узости, участки несложного скалолазания или обводненные участки. Время прохождения - 2-8 часов. Общая глубина - 20-100 м.

(Слайд 9 – фото специального снаряжения)

Для SRT необходимо специальное оборудование:

Индивидуальная страховочная система (ИСС) – специальная нижняя беседка и верхняя часть с местом под "дельту"(карабин) или обычная система для соревнований по спортивному туризму. Альпинистские системы с мягкими накладками и пряжками с наружной стороны плохо проявляют

себя в узких ходах и колодцах - застревают, но для нашей категории сложности похода тоже подходят. При использовании специальной поддержки для «кроля» и прохождение пещер в технике SRT - наличие верхней обвязки не обязательно.



Кроль и жумар – устройства для подъема по веревке. Фиксирующий и основной зажимы. Бывают разных фирм и модификаций. Отличительной чертой таких зажимов служат острые зубчики прижимного кулачка. Они хорошо держат спортсмена на веревке, однако, часто приводят к повышенному износу веревки. При неправильном обращении, могут служить причиной снятия оплетки с веревки.



. **Спускное устройство** - «десантер», «симпл», решетка и подобные. Такие устройства созданы специально для продолжительных спусков, они не крутят веревку в отличие от устройства «восьмерка». Кручение веревки часто становится «неприятным моментом» при посещении спортивной пещеры.



(Слайд10 – фото специального снаряжения)

Карабины – опытные спелеологи в некоторых случаях пользуются в пещере карабинами без муфт.



Для походов с детьми рекомендуем все же любые карабины с муфтой. Запрещается использовать карабины без муфты с изогнутой защелкой, скобой вместо защелки, а также автоматические карабины без поворотного механизма в муфте, соответствующие EN 362, класс К (типа Vertigo фирмы Petzl и их аналоги).

«Усы» – необходимы для самостраховки участника, могут быть сделаны из специальной сшитой ленты (Рис.3.9), либо из обычной веревки диаметром 9-10мм. По усам следует отметить, что они должны быть короче, чем усы в «соревновательном» пешеходном туризме.



Веревки – для спуска в пещеру используем статические веревки максимальной твердости (Рис.3.11). Связано это с неприятным эффектом «подпрыгивания» на веревке в конце длительного спуска. В продаже уже появились веревки, которые позиционируются производителями как «спелео».



Так как в походе мы организуем надземный лагерь, естественно нам необходимо все для лагеря: палатки, личные спальники и коврики, костровое оборудование и т.д.

Так как мы ходили в пещеры Гафурийского района, а именно в пещеру Киндерлинскую, Ледневу и Аю-Ыскан, то здесь три варианта проживания.

1. Вариант летний - Лагерь, непосредственно на рекреационной поляне у Грифона или же у скалы, откуда начинается подъём в пещеры Киндерлинская и Леднева.

Место для базового лагеря должно быть безопасным, с наличием дров и источником воды. (Если родников поблизости нет, в зимнее время можно растапливать снег, или добывать воду из пещер)

2. Этот вариант для зимних походов, жить в домике на рекреационной поляне Октябрьской(так еще называют ее туристы) в домике у Раиля, местного жителя. Естественно, за отдельную плату, предоставляются дрова для обогрева домика и приготовления пищи.
3. И 3 – это непосредственно в деревне можно снять домик или, на базе отдыха Сары Таш, где есть баня, вода, тепло, свет и связь. Но до пещеры придется идти 5 км в одну сторону.

Выбор района путешествия.

Краткая характеристика спелеорайонов

Район путешествия - первый вопрос, который встает при планировании спелео похода. В Республике насчитывается 41 пещера 1 категории сложности.

(Слайд11 фото скринов Яндекс и Гугл карт)

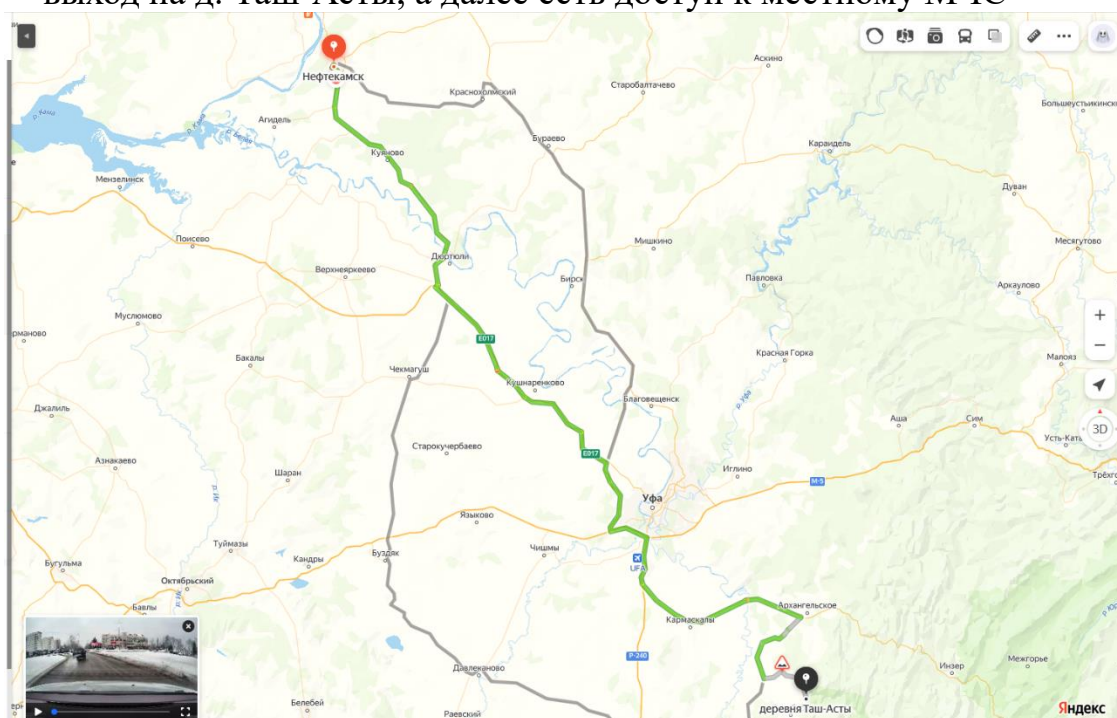
Выбирая район проведения спелеопохода, следует обратить внимание на следующее:

1. Выбор района похода, прежде всего, определяется наличием в нем достаточного количества пещер определенной категории сложности. Пещеры

должны быть интересны участникам, и расположены недалеко друг от друга. Длинные подходы к пещерам изматывают и крадут долю радости от их посещения.

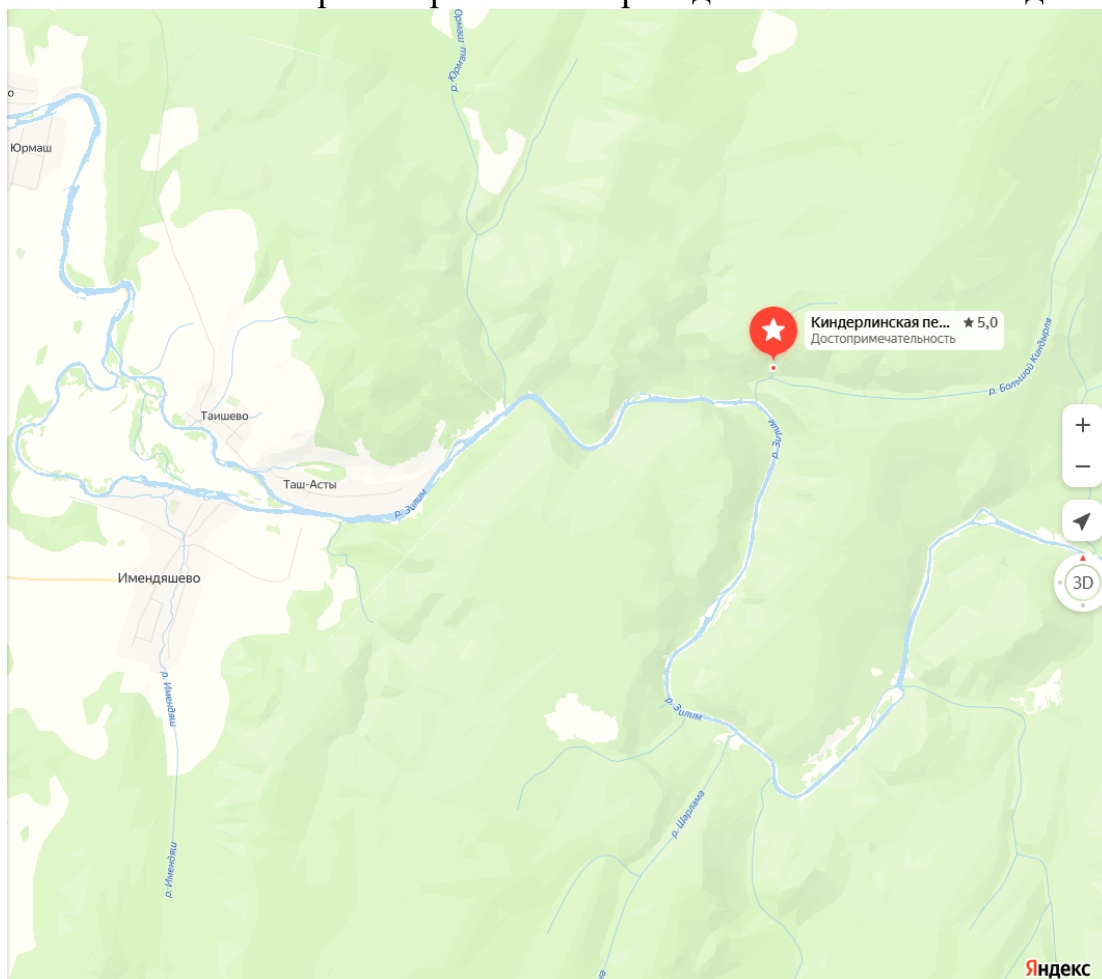
2. Стоит обратить внимание на варианты подъезда и отъезда группы. Для групп детей в наше время часто определяющим фактором является «стоимость похода». Поэтому для похода предпочтительней выбирать район, к которому есть возможность «дешево» добраться общественным транспортом.

3. Продумываются аварийные варианты выхода с маршрута. Это ближайшие к маршруту похода населенные пункты, из которых возможно выехать группе транспортом. Например, при проведении спелеопохода 1.к.с. в Гафурийском районе аварийными вариантами выхода в нем служили: выход на д. Таш-Асты, а далее есть доступ к местному МЧС



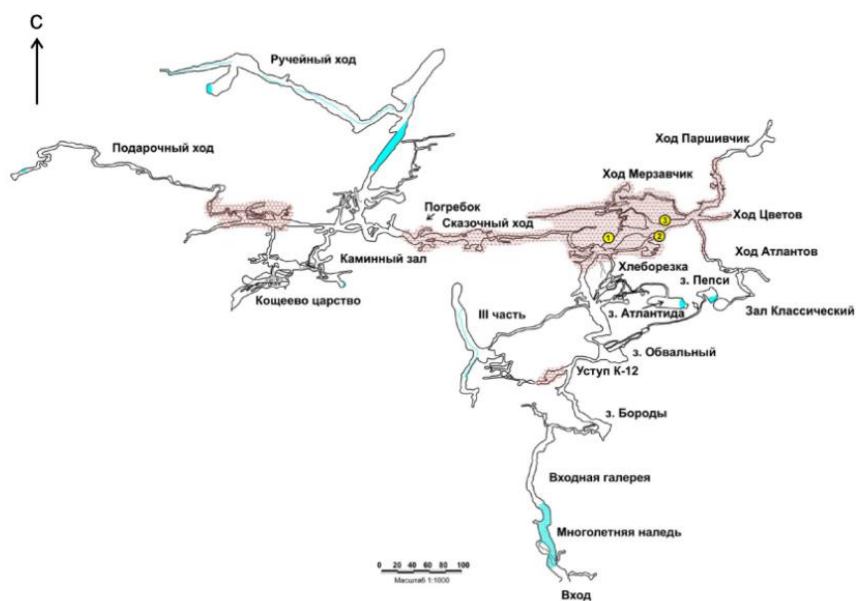
Можно дать задание детям определить район пещер, пути подъезда и выезда и так далее. Сейчас это очень просто, так как на общедоступных картах есть обозначения пещер, расчет расстояния, дорога и т.д

Рис.2.1 Карта района проведения спелеопохода 1 к.с.



4. Необходима полная информация: о нахождении пещеры (ее координаты), о глубине вертикальных участков, о плане пещеры. Используйте только проверенные GPS координаты!

Это тоже можем взять из классификации пещер. В большинстве используют уже известные категорированные маршруты для 1 к.тр., те пещеры, которые есть в перечне классификаций пещер. **(Слайд21 – фото Схемы пещер)**



Итак, мы определились с районом похода, нашли категорированный маршрут. Так как наш маршрут состоялся в известном районе, информацию ребята нашли на страницах интернета, там же обсуждаем пути подъезда, какой именно это район, что необходимо для прохождения пещер. Определились с пещерами. У нас это будут Киндерлинская 3 часть, 5 часть до Каминного зала и Классический зал, пещера Леднева -ход Гуся и пещера Аю-Ыскан 2 колодца. **(Слайд13 фото схем пещер, сложные участки)**

В нашем случае, этот район, довольно-таки обжитый туристами, про него много информации. Ребята, из источников узнают, что это район Национального парка Зилим, значит можно найти интересную информацию о растениях, животных и т.д.(краеведческая работа).

Как добраться нам: Город Нефтекамск расположен на северо-западе Республики. От Нефтекамска мы едем либо на заказном автобусе, либо на машинах. Так же можно доехать до г. Уфы, дальше пересест на поезд до Белого Озера, там ходят местные автобусы на Сайтбабу. От Сайтбабы ходит местный автобус 101 до деревни Таш-Асты. Далее пешком, либо можно договориться с местными на тракторе – летом, на лошадках -зимой можно доехать до рекреационной поляны. Или разместиться можно в домиках турбазы Сары Таш, разной степени комфортабельности (за дополнительную плату) или в своих палатках. Есть баня, душ, туалеты, вода. От туда ребята довозят или доводят до пещеры Киндерлинская.

Согласовав все подъезды и выезды с родителями, решаем, что выгоднее нанять автобус и добраться до д. Таш-Асты на нем.

(Слайд14 – составление плана)

Кстати, там же можно договориться с местным жителем Раилем, т. 8 989 956 39 68, о заброске группы на тракторе, что облегчает намного саму заброску. В прошлом году из-за дождей вода в Зилиме сильно поднялась, но нам повезло с заброской на тракторе, а вот сбрасывались с лагеря мы уже самостоятельно, так как трактор сломался.

При подготовки к походу заполняем маршрутную книжку, распределяем обязанности,(как и в любом походе, а особенно в спортивном, ребята определяют зону ответственности в походе)

(Слайд15 фото обсуждения ребят) ,

далее получаем номер регистрации в МЧС. На сегодняшний день Регистрацию в МЧС местных властей можно пройти он-лайн на сайте МЧС России, как на компьютере, так и через телефон. Делается это быстро. Ребята из МЧС очень добросовестные. Мне звонили в день начала, в середине и по окончании похода.

(Слайд16,17 – фото Маршрутной книжки, список продуктов, одежды)

(Слайд18- График маршрута)

(Слайд19- список минимум оборудования)

(Слайд20- фото Лагеря)

Составляем график выходов, необходимое снаряжение для оборудования лагеря. Определяемся с местом лагеря.

И так мы на месте. Располагаемся. Подготавливаем снаряжение, веревки к пещерам, приготавливаем перекусы. Хочу отметить, что перед походом, ребята, так же составляли меню похода с учетом перекусов в пещере, рассчитывали калорийность, усвояемость.

(Слайд21-фото количественный состав детей)

(Слайд22-фото с пещер)

(Слайд23-фото входов пещер)

(Слайд24-заявленные точки пещер)

(Слайд25, 26 -фото Элементы прохождения пещер)

По окончании похода необходимо сделать отчет, где должны показать заданные точки прохождения пещер. Т.Е. входа, количество человек, заявленные залы, технические элементы прохождения.

(Слайд27 – итоги похода)

А так же сделать видео по устной защите похода. Но для присвоения разрядов по прохождению спелеопохода, отчет должен поучаствовать в Чемпионате. Что мы и делаем. По итогам спелеопохода 1 категории сложности, участники получают III взрослый разряд, что дает в дальнейшем так же с этим разрядом участвовать и на соревнованиях по спелеодистанции. В этом году за счет получения опыта прохождения спортивных походов ребята выступили на Республиканских соревнованиях «Зимняя Вишня 2025» на дистанциях 2 класса, где достойно заняли 1 место в команде, а так же 1, 2 и 3 место в личном зачете.

(Слайд28 -адрес Центра г. Нефтекамск)

Спасибо за внимание!

Видеозапись устного выступления участников Гарипова В.А.: https://disk.yandex.ru/d/hxzlk_JNb942-Q